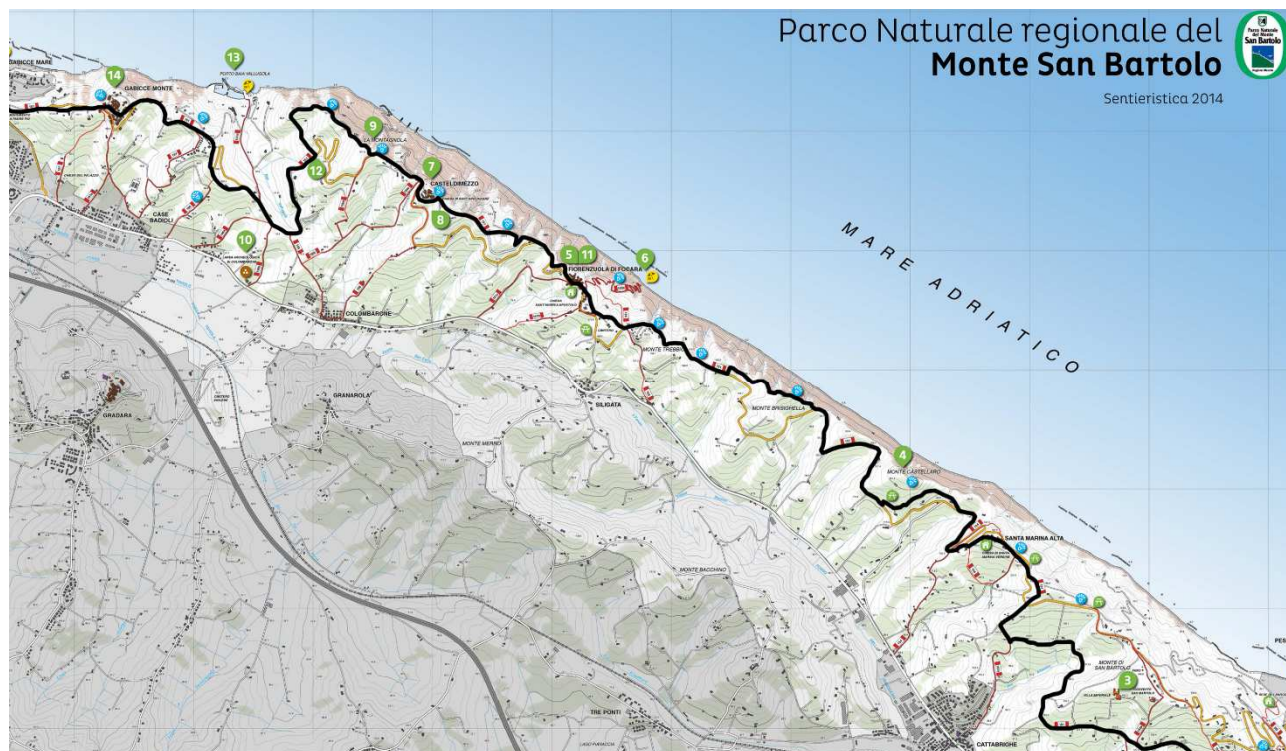


# Trekking sui sentieri del monte San Bartolo



Per chi ama la vita in natura il Parco Regionale del San Bartolo offre eventi naturalistici di rara bellezza. L'agriturismo San Cristoforo si trova nelle prime colline del Monte San Bartolo: per questo diventa l'ideale punto di partenza per tante escursioni in mezzo alla natura alla scoperta dei segreti del territorio. L'Ente Parco Naturale Regionale del Monte San Bartolo propone numerosi percorsi naturalistici all'interno del San Bartolo che permettono di raggiungere scorci fantastici sulla falesia a picco sul mare o nicchie incontaminate immerse tra il blu profondo del mare. In queste zone, oltre al trekking, è possibile praticare anche il "nordic walking" (camminata nordica), sport di origine finlandese che permette di vivere un intimo rapporto con la natura tenendosi in forma. All'interno del parco i visitatori possono incontrare numerose specie floreali. La zona della falesia ospita specie rare: qui troviamo esemplari di Lino marittimo, accanto al Giunco ed alla Carota delle scogliere e la cannuccia di Plinio. Non mancano poi caprifoglio etrusco e il pino d'aleppo. Suggestiva la fioritura delle Ginestre, a maggio e a giugno, che crea un particolare disegno cromatico tra il giallo delle ginestre in fiore e il verde intenso caratteristico di queste zone. Anche la fauna, all'interno dell'area protetta, è in continuo aumento. Nel Parco del Monte San Bartolo sono possibili avvistamenti di caprioli mentre altri mammiferi sono ritornati in questa zona: volpi, tassi, istrici, donnole e ghiri. Alzando il naso all'insù si possono ammirare stupendi rapaci come i falchi pellegrini, falchi di palude e la rarissima albanella pallida, che sosta presso la falesia prima di

completare la migrazione dall’Africa all’Europa dell’Est. Per gli appassionati di birdwatching si trovano esemplari di uccelli da costa, gabbiani e cormorani e, nell’interno, gufi, civette, assiolo e il barbagianni. Presso l’Ente Parco è possibile richiedere gratuitamente le carte escursionistiche. I sentieri “storici” sono quattro ma l’Ente Parco sta lavorando per predisporne altri. E’ inoltre possibile organizzare uscite ulteriori, diurne, serali e notturne, per gruppi già formati.